

अश्विन ग्रामीण आयुर्वेद महाविद्यालय मांची हिल आश्री बु || ता.संगमनेर येथे शुक्रवार दि.१०/०२/२०२३ रोजी शारीर क्रिया विभागाअंतर्गत **National Seminar** चे आयोजन करण्यात आले. या Seminar साठी वै. प्रज्ञा पतंगे यांना **Guest Speaker** म्हणून आमंत्रित करण्यात आले होते. त्यांनी **“Role of Kriya Sharir in Preventive and promotive health of heart”** या विषयावर व्याख्यान दिले. या कार्यक्रमाला सकाळी ११.०० वा. सुरुवात झाली. महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य वै. जितेंद्र शिंपी उपस्थित होते. शारीर क्रिया विभागाचे विभागप्रमुख वै.चंद्रकांत गिरगुणे हे उपस्थित होते. तसेच अधिव्याख्याता वै.पूजा देशपांडे उपस्थित होत्या. तसेच प्रथम वर्षाचे शारीर रचना विभागाचे अधिव्याख्याता वै. चंद्रकांत शिंदे व संस्कृत विषयाचे अधिव्याख्याता श्री. काळे रावसाहेब उपस्थित होते. प्रथम वर्षाचे सर्व विद्यार्थी उपस्थित होते. या कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला प्रमुख अतिथींच्या हस्ते धन्वंतरी पूजन व दीपप्रज्वलन करण्यात आले. त्यानंतर वै.पूजा देशपांडे यांनी वै.प्रज्ञा पतंगे यांचा सत्कार केला. तसेच महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य वै.जितेंद्र शिंपी यांचा सत्कार वै. चंद्रकांत गिरगुणे यांनी केला. यानंतर वै.प्रज्ञा पतंगे यांनी व्याख्यानाला सुरुवात केली.

त्यांनी **physiology of cardiovascular system, pulse, blood pressure, ECG** याबद्दल थोडक्यात माहिती दिली. हृदय विकार होऊ नये म्हणून आपल्या आहार विहारमध्ये कोणती काळजी घ्यावी तसेच हृदयाचे स्वास्थ्य चांगले कसे ठेवावे याबद्दल मार्गदर्शन केले. त्यांना विद्यार्थ्यांनी काही शंका विचारल्या त्या त्यांनी विद्यार्थ्यांना अतिशय उत्कृष्ट पणे समजावून सांगितल्या . कार्यक्रमाच्या शेवटी महाविद्यालयाच्या अधिव्याख्याता वै.पूजा देशपांडे यांनी वै.प्रज्ञा पतंगे यांचे कार्यक्रमाला उपस्थित राहून त्यांनी विद्यार्थ्यांना अतिशय मोलाचे मार्गदर्शन केले, त्याबद्दल आभार मानले.

अशा प्रकारे संपूर्ण कार्यक्रम अतिशय उत्तमरित्या पार पडला.

National seminar on “Role of kriya Sharir in Preventive & Promotive healthcare of heart”

(Date: 10th feb 2023 Friday Time 11.00 am)

National level seminar was organized by Sharir kriya department of Ashvin rural ayurved college Manchi. Vd. Pradnya Patange was invited as guest speaker for seminar. She delivered a lecture over topic “**Role of Kriya Sharir in preventive & promotive healthcare of heart**”. Programme was started at 11 am. Vice principal Ashvin rural ayurved college manchi hill Vd. Jitendra Shimpi, Guest speaker Vd. Pradnya Patange, Sharir Kriya department Hod Vd. Chandrakant Girgune, Sharir Kriya department lecturer Vd. Pooja Deshpande, Sharir rachna lecturer Vd. Chandrakant Shinde, Samhita department lecturer shri. Ravsaheb kale were present at venue. All first-year students participated in seminar. Programme was started with dhanwantari puja and Dipprajwalan by our guest speaker Vd. Pradnya Patange. Vd. Pooja Deshpande felicitated Vd. Pradnya Patange. Vd. Chandrakant Girgune gives introduction about our guest speaker to all participated members.

after words vd. Pradnya Patange started her lecture. She explained about physiology of cardiovascular system, pulse, blood pressure, ECG etc. in short. She also guided all participants about preventive measure to avoid heart diseases and dietary changes to promote health of heart. She cleared all doubts asked by participants in detail. At the end Vd. Pooja Deshpande gives vote of thanks to Vd. Pradnya Patange.



